21. मी बाई आहे म्हणून!

या धडचात आपण काय शिकणार आहोत?
1. स्त्रियांच्या खास आरोग्य-प्रश्नांबाबतचे गैरसमज व गंड
2. कुटुंबातील छब्र, मार्गण यामुळे आरोग्यावर दुष्परिणाम

युगायुगाची गुलामी चाल

युगायुगाची गुलामी चाल, सांबांकीते चून नि भूल
dास्याचा तुरुंग फोडीते स्त्री दास्याचा तुरुंग फोडीते!!
कायानु बायानु कोणया मनुः, बंधनं धातलं पोळी लिहून
cायांचा अक्कल भणेण गाण, पुरुषी धाकात सदा रहणं
स्मृतीची होली मी करते, मनुरुपक्षीची होली मी करते!!
बालपणावरी बापांच नाव, लगन जाल्यावर पती हा देव
महारणावरी दोराना भावं, असा जीवनी सेवा भाव
बदलल्या बंद मी करते, स्त्री दास्याचा तुरुंग फोडीते!!
कामाला जाताना कभी मजुरी, उशिरे झाला तर धनी मजुरी
गरिवांची आपली ही सदा शिवोरी, जाती पातीची खोल खोल दरी
गुलामी बेडचा म्ही तोडीते, स्त्री दास्याचा तुरुंग फोडीते!!

-छात्रभारती

स्त्री मुक्ती चढवडीतल्या गाजलेल्या गीतामधून
एक बंदखोर कृती पुढे येते. याच कृतीशी नाते सांगत
शृंगाराच्या खास आरोग्य प्रश्नांकेंचे पहातला हवे.
मासिकमाणजीतील तकनीकी व अंग्रेजीहून पाठी जाणे वापरून
tे घरात होणारा मार्गणीमुळे आरोग्यावर होणारा
दुष्परिणाममार्ग्यत या सर्व खास आरोग्य प्रश्नांकें
अशा केल्या दृष्टिकोनातून कसे पाहतावे हे या धडचातून
आपण शिकूया. आपल्या भागीनानासांबिमानाने
जगाच्या आपल्या आरोग्य कामतून मदत करूया.

मी बाई आहे म्हणून

B R
आपने आतापर्यंत अभ्यास केलेले आजार स्त्री पुरुष दोघांनाही होतात. पण याशिवाय सिंहांना आपल्याकडे काही आरोग्य प्रश्नांना तोड घेतल्यास त्याचा या धक्खात आणण विचार करू.

आपल्या समाजात सिंहांचे स्थान पुरुषांपेक्षा कमी दरवर्ती आहे. घर, चीज कसू, अमीन-जुमला, धंदा इत्यादी सर्व बहुतांश पुरुषांचा मालकीचे असते. एकत्र काय स्त्रीच्या शारीरिकी नवनयनी जणू मालकी असते. तर्फून क्षेत्रात पुरुषांचे वर्तने अस्तित्वाचे आरोग्याबाबत ही स्त्रियांच्या गरजांकडे दुर्लभ होते.

1. स्त्रियांच्या खास आरोग्य-प्रश्नांबाबतचे गैरसमज व गंड

मासिक पाळीच्या तकारी, अंगावर पांढरे जाणे असे सिंहांचे अनेक खास आरोग्य प्रश्न आहेत. आपल्या पुरुषसताक समाजात स्त्रियांच्या खास आरोग्य-प्रश्नांबाबत गैरसमजूली आहेत. त्यामुळे सिंहांना अक्षरात मानसिक ग्रास, दबाव सहन करावा लागतो. या गैरसमजूला व गंड धावलायला हवेत. या स्त्री जननसंग्रहे संबंधित प्रश्नांबाबतची काहीशी संस्थाने आरोग्य विषयक शास्त्रीय माहिती 'क्वाड उठू या!' या पुस्तिकेत दिली आहे. त्यावाबत त्याहीत मूडे पुढे थोडकऱ्याव देते हवेते. चित्रमय पुस्तिका, प्रदर्शने, स्लाइड शो इत्यादी माध्यमांनी वापरून ही शास्त्रीय माहिती आपल्या स्त्रियांच्या पुरुष या दोघांपर्यंत पोचवली पाहिजे. शाळा-कोलेज यामध्ये खरे तर हे ज्ञान विधाय स्त्रियांनी मिळाले पाहिजे.

1.1 मासिक पाळी/अंगावर जाणे याबाबतच्या गैरसमजूली व गंड

“पाळी चालू असतांना सुरुळी देवाळा रिविली महापूर्ण विच्या मुलाना अपणात झाला."

“डॉक्टर, मासिक पाळीच्या बेकी फारे थोडे अंगावर जाते. पिचकी स्वाभाव होत नाही”
अशा प्रकारे संबंध आपल्याला नेहमी एकू येतात कारण मासिक पाकी बहल आपल्या समाजात अनेक गैरसमजुती व गंड आहेत. आपल्या पुरुषप्रथान समाजात स्त्रिया दुबू राहणारांच्या एक कारण म्हणजे या गैरसमजुती. “आपण दर महिन्याला विठावले होतो” असा गैरसमज सतत पसरत राहतो व त्यातून वाह्य कमी लेखण्याच्या प्रबुद्धता खटपणी मिळते. आपण मात्र शिकली आहेत की मासिक पाकी ही पूर्णपणे नैसर्गिक शरीर प्रक्रिया आहे. त्यामार्फत गर्भाशयाचे अस्तर दर महिन्याला नव्याने तयार होते. गर्भधारणसाठी हे आवश्यक आहेत. मासिक पाकीमध्ये ‘अमाग्द’ किंवा ‘असृूर’ मानण्यासारखे काही नसून मासिक पाकीमध्ये स्त्रिया पूर्णपणे रोजव्या सर्व कामात सहभागी होऊ शकतेत. मासिक पाकीचा काही विशेष त्रास असल्यास त्यांना उपचार ध्यानला पाहिजेत.

या शास्त्रीय माहितीच्या आधारे मासिक पाकी बाबतचे आपल्या वस्तीमध्ये गैरसमज, गंड आपण आरोग्य साधी दूर करवा.

### 9.2 मूल-बाच न होणे (वांगोटेपण)

“लग्नात वर्ष झालं. यण दिनानाथच्या घरात पाळणा हलणायाचं चिंता विडेत. म्हणून सरिताला सावसुराच सुरु झाला.”


अल्पता 'वंशाला दिवा' दिला नाही मह्पून बाईवा अनेक प्रकारे छां घेतो. कधी सवत आणून, कधी मारहणासारख्या मार्गान, कधी लिला कायमी माहेरी पाठवून. खर तर मुलगा होणार की मुलगी हे बाईवर अवलोकन नसतेच. त्याच्या शासकी माहिती लोकांना मिळाली तर हा प्रकार अंबावला मदत होवेल. त्यासाठी खालील मुळे वेगवेगळे मार्गाने लोकांना अंपर्यंत पोहऱ्याचे पाहिजे.

• पुरुषबीज आणि द्रुतबीज यांचा संगम होऊन मूल तयार होते.

• संभोगच्या वेळेला पुरुष बाईव्या शरीरातला लक्ष्यात रुपसे बीजे सोडते. या बीजपक्षी निम्मका बीजांमध्ये इंग्रजीत "X" अशा अक्षराचा अर्द्धगृहे फूलीच्या आकाराचे (X) तर निम्मका बीजांमध्ये "Y" अक्षराचा आकाराचे फूलीच्या आकाराचे गुणसृत असते. या "Y" आकाराच्या गुणसृतमुळे मुलगा होतो. 

• मात्र संगमाच्या स्रोती बीजांमध्ये फक्त फूलीच्या आकाराचे "X" गुणसृत असते. या 'X' आकाराच्या गुणसृतमुळे मुलीचा गुणधर्म असतो.

• बाईकर्तन "X" आणि पुरुषकर्तन "X" गुणसृत यांचा संगम झाला की XX महणजेमुळे मूलगी तयार होते.

• बाईकर्तन "X" आणि पुरुषकर्तन "Y" गुणसृत यांचा संगम झाला की XY महणजेमुळे मुलगा तयार होतो.

1.3 मुलगाच काव्य या हटटासाठी बाईवर अन्याय

‘अल्पता पाठोपाठ तीन मुली झाल्या मह्पून तिला माहेरिपाठवली. अल्पताच्या वडिलांनी विवेंदी केली की दुसऱ्यांना लग्नाच करायच असेल तर तिच्या बाध्यक्रमी करा.’
अशाप्रकारे मुलगा की मुलगी होईल यादी निम्म्यास निंमी शक्यता असून ते केवळ योगायोगावर अवलंबून असते. Y गुणसूत्र असलेले पुरुषबीज जर स्त्री बीजाला भिडणे तर भेट मुलगाला होतो. त्यावरुने मुलगी जन्माला आत्मास बाईला दोष देणे वैज्ञानिक दृष्टीकोण पूर्वपणे चुकीचे आणि निंदनीय आहे. खरे मुलगात दोष कोणालाच देता कामा नये. मुलगाच पाहिजे, यासाठी हटट धरणे, हेच मुखत अयोग्य आहे.

1.4 गर्भलिंग तपासणी: अन्यायकारक, अमानुष व बेकायदेशीर

लक्षितीची परिस्थिती विचित्र झाली होती. तिला दोन मुली होत्या, हा काय तिचा दोष होता? मुलगा हवा महणून रोज सासूने टोमणे एकायचे. नव-च्याचे दुसरे लगते करण्याचे घरातले बोलू लागले होते. आता तिसम्या खेपेला ती गर्भार होती आणि तिच्या मनावर प्रचंड डडपण होत. मुलगा नाही झाला तर? ती आपल्या जिविनं काही बरं-वाईट करत काेक काेक तिचा मृत्युच तिला डॉ. टम्सविकेकडे ठेऊन गेली. डॉक्टर सारं काही समजस्तीसारखे हसले आणि बोलले - "काही काही उत्तर नका. आप्ने सोनोग्राफीने तपासणी करु. बर्फी की पेट्ठ ते लंजेच करेल. बर्फी असेल तर समोरच सगळी व्यवस्था आहे..... गर्भमात्राची हो."

खरे तर लक्षिता तिसरं मूल नकोंच होतं. पण अशा प्रकारे मुलगी की मुलगा बघून निर्णय घ्यायचा? या विचाराची तिला किल्ल्याच वाळनी. तपासणी करून न घेताच ती तडक उठती आणि घरी गेली. नव-प्लास्टा, रमेशाला तिथे विस्फोटात घेऊन सगळं सांगितलं. त्याला सुखवा डॉक्टरचं रागच आला. तो महणाला -

"आपल्याला सगळ्या मूलतीच असल्या तरी चालतील पण असला प्रकार नको. आणि भी तुला सोडून कधीच दुसरं लगत करणार नाही."

गावक-चांसी बोलून त्या डॉक्टरचा मात्र बंदोबस्त केला पाहिजे असंही दोघांनी ठरवलं.

‘सोनोग्राफी’ या तपासणीत एका यंत्रखाल येतील शरीरसंगत अवयवांचं एक प्रकारचं फोटो काढता येतो. आईया पोटातील बाळाची वाळ नीत होते आहे ना, त्यात कोणते ब्यंग नाही नाही हे बघूनासाठी गर्दर स्त्रीचा पोटाची सोनोग्राफी तपासणी करतात. मात्र कधीकधी या तपासणीचा कर समागमित्यासाठी अमानुष दुरुपयोग केला जातो. गर्दर स्त्री, तिचे नातेवाईक यांनी विचारते तर काही डॉक्टर सोनोग्राफी तपासणीत गर्भवी लिंग ओझून मुलगांचा होणार की मुलगी हे सांगता. मुलीचा गर्भ असेल तर गर्भपत केला जातो.

स्त्री जातीवर धाला धाळणारी ही प्रथा आहे. आधुनिक विज्ञानाच्या असा अमानुष दुरुपयोग वाढत
चाला आहे. हा दुरूषयोग वेकायदेशीर तर आहेच पण त्याचा समाजावर वाईट परिणाम होईल, हे जनतेता समजावून सामगिते पाहिजे. सोनोग्राफीचा असा दुरूषयोग करणार्या डॉक्टरांनी त्याचे पुकारा पाहिजे. या मोहीमेत आरोग्य-साधारण से सहभाग घेतला पाहिजे.

स्त्री-चढळ व काही सामाजिक संस्था यांच्या दावामुळे ‘सोनोग्राफी’चा हा दुरूषयोग धाववण्यासाठी सरकारने २००२ साली कायदा केला. या कायद्याच्या तसेच त्याच्या आधीच्या “स्त्री लिंगी गर्भपात विरोधी, कायद्याच्या अंतर्गतवाशी नीती हणार्या हवी. त्यासाठी प्रत्येक जिल्हात एक समिती नेमलेली असते. जिल्हाचे सिंहिल सर्जन त्याचे समूच्च अधिकारी असतात. तुमच्या जिल्हातात समितीची महिला मिश्रिता. कोणी डॉक्टर स्त्री-लिंगी गर्भपात करत असेल तर त्याच्या विरोधात तक्रार नोंदवायला मदत करा.

1.5 स्त्रियांच्या जननसंस्थेचे आजार

मासिक पाढीचे आजार, अंगावर पाढी जाणे इत्यादी स्त्रियांच्या खास आजारांचे प्रमाण आपल्या देशात खूप आहे. पण या आजारांकडून दुर्लक्ष होते कारण पुरुषप्रधान समाजात स्त्रियांच्या आजारांमध्ये लक्ष दिले जात नाही. तसेच स्त्रिया हे त्रास संगमात लाजतात. खेडळांमध्ये स्त्री-डॉक्टर उपलब्ध ही नसतात, या आजारांतून उपचार अनेकदा सोपे असतात पण, दुर्लक्ष केल्याने हे आजार व त्यांचे दुष्परिणाम वाढतात. नेहमी आढळणारा अशा आजारांबद्ध आणि स्त्रियांना महिलती दिली पाहिजे. ही महिलती इकून बाय्या आपणांना आपले आजार संगमात तुडे येतत. आजार कितीत गंभीर आहे हे बूळून त्यांच्या उपचार, किंवा दवांसाठी जाणा म्हणून सर्व हल्ला कायम कराल.

‘कवाहे उघड या!’ या पुस्तकात ‘अंगावर पाढी जाणे’ बदल महिलती आहे. या पुस्तकातील महिलती व चित्रे यांच्या आधारे तुम्ही गावतील स्त्रियांना ही महिलती देऊ शकाल.

आपण वर चव्चवां केलंया आरोग्य-प्रशांत आरोग्य-जागृती करणार्या महिलती-पत्रक, छापेल पोस्टर, वितर्कयोग पोस्टर, व्यावसायिक प्रदर्शन, स्लाइड शो, गाणी, पश्चात्तीम तत्त्वाच्या मार्गांचा वापर केला पाहिजे. त्यासाठी वेगवेगळे साहित्य ‘सेहत’ कडे व इतर संस्थांमध्ये उपलब्ध आहे. (पहा- या पुस्तकाच्या शेवटी दिलेली प्रकाशनांची यादी)
1.6 इतर प्रश्न
गरोदपणात घ्यायची कठी, बाळांतपणासंबंधीचे प्रश्न, मासिकपाबळीच्या तक्कै, मासिक पाळी जाताना होणारे त्रास, स्नानाचा व गर्भाशयाचा कर्करोग, गर्भनिरोधनाचे उपाय इत्यादीवावती गैरसमजून दूर करणे हे ही काम केल्या होते. पण या पुस्तकात ल्याचा विचार केलेला नाही.

मासिक पाळी का व कशी येंते, बाई गरोदर कशी राहते, तिला मुलगी होणार की मुलगा हे कसे ठरते, मूल-बाज होत नसेल तर ल्याणे कारण काय, बायांचे जननसंस्थऱ्या विशिष्ट आजार कोणते व ल्याचा काय उपाय आहेत या गोष्टीचा उलगडा करून दाखवला पाहिजे. त्याने अनेक चूकीचे समज व प्रथा दूर होतील.

2. कुंदमातील छठ, मारहाण यामुखे आरोग्यावर्द्धन दुष्परिणाम

‘खालच्या’ लोकांनी ‘आपात्त्वा पाचरी ग्रामाणे’ वागले पाहिजे असे सर्वच सततशीशाना वाटत असते. त्यासाठी संस्कृत, चाली-रिती, कायदे-कानून यांचा वापर केला जातो. पण त्याच बरोबर दंडकाच्याचाही वापर कधी कधी केला जातो. ‘खालचे वर्ग’, ‘खालच्या जाती’, स्त्रिया यांना दबावावरील देवाच्या काम त्यामुळे होते. त्यामुळे त्यांची पिचवणुक करता येते. आपल्या अनेक कुंटांबांध्यामधील हे घडत असते.

आपल्या पुरुषप्रदान कुंटांबांध्ये स्त्रिया पुरुषपेक्षा जास्त कठ असतात. त्यांचा जन्म जणु पुरुषच्या सेवासाठीच असतो! आपल्या पारंपरिक संस्कारांमुळे हे मनावर विकृत असते. आपल्या या सत्तेला तंत्र जातो आहे असे वाटते तर पारंपरिक नव, सासरंची मंडळी मिळता ‘शिस्त लागावी’, ‘धडा शिकवावा’ या प्रकारच्या बोलतात, वागतात. काही जण मारहाण ही करतात. आपल्या समाजातील दर शंबर स्त्रियांपेक्षी सुमारे २० टक्के ते ४० टक्के स्त्रियांना केला ना

“नवन्याच्या मारहाणीला कंटांबून रेखा माहीरी पलटी”

“सावित्रीला नवन्याने इतके मारले की तिला ऑंदिट रेखालं लागलं.”

अशा घटना वारंवार घडतात. त्या का घडतात व आरोग्य-साठी महणून आपण काय करू शकतो हे समजवून घेता येता.

भी बाई आहे महणून
केहा तरी मारहाण होते असे निरनिराल्या अभ्यासांरोधे दिसलेले आहे. अशा प्रकारच्या छठ व मारहाण अर्थातून पूर्णपणे निषेधारी आहे.

गरिबांमध्ये हे मारहाणीचे प्रमाण जास्त असते कारण त्यांच्या रोजच्या साध्या गरजाशी नीट भागत नाहीत. या सतत्वा ओळखातांनी नेम्ही विहडीड होते.

ही छह, मारहाण याचा स्त्रीचे मन व शरीर यावर दुष्परिणाम हेतो. त्यामुळे एक आरोप दाखल करता येता नाही. याचा फायदा त्याच्या हानीत कळत नाही. त्या शोधपत्रात दिसणाऱ्या काही लक्षणांकन त्याची शंका म्हणजे हे. अशी शंका घेणे, त्या स्त्रीला आपले मन भीती करायला मदत करणे, दिलासा देणे हे काम आणण्यासाठी करु शकतो.

खालील प्रकारची लक्षणे-विनंत दिसली तर त्यामध्ये मारहाण, छठ हे कारण आहे का याचा शोध घ्यावा.-

- चेहरा, हात, पाथ, पोट यावरील मुका मार. ('घससुन पदले' किंवा असे काही कारण अशा वेळी स्त्रियांचं सांगतात. ते किंतु खरे आहेत याची शंका घ्यावली हवी)

- गरोड्र वा आजारी स्त्रीला मुका मार वसत्वाची चिन्हे.

- अंग कमी-जास्त भाजगे.

- मनाकर खूप, सतत ताण असला तर पुष्टील लक्षणे दिसतात व त्यामध्ये कधी कधी मानसिक छठ हे कारण असते.

- सतत डॉक्टरे डुंब्ह, व या डुंब्हयामागे शारीरिक आजार न सापडणे.

- नेम्ही मासा गरम होणे.

- पोटदुब्खी, थकवा, भूक म्हणून न लागणे असा त्रास होणे व नीट तपासणी करूनही या त्रासामध्ये शारीरिक आजार न सापडणे.

- अंगात देणे. (या माणे सामाजिक व घरातील अंदाजांनी वातावरण याच्याचा वाता असतो.)

वरील पैकी लक्षणे, चिन्हे यामुळे जर स्त्रीला कौतुकऱ्या मारहाण व छठ होतो आहे अशी शंका आली तर नाहुकपणे त्यावर चौकशी करावी. जर मारहाण/छठ हे कारण असेल तर -

- त्या स्त्रीने मन मोक्केये करून यासाठी प्रयत्न करा. तिच्याची प्रेमाने, सहानुभूतीने बोला. तिला धीर धा. एवढ्यानेही ठीक काही लक्षणे कमी कायला मदत होईल.

- स्त्रियांच्या वावरीत संवेदनशील असणाऱ्या लोकांच्या मदतीत त्या स्त्रीला मारहाण/छठ बंद होण्याच्या दृष्टीने काही होऊ शकेल का हे पहावे व या कामाच सहभागी करेल.
• वचन गेट, स्त्रियांच्या गटांमध्ये या विषयावर चर्चा करें, गावात मार्गापती च्या विषयावर वातावरण तयार करें असाही प्रश्नांतर आणण करू शकतो.

स्त्रियांवर कुटुंबात होणारे अन्याचार याची पाठवून खूप खोल आहे. तर गरजी, मागासलेपण, पैशाची हाव, स्त्रिया आधिकृतता परावलंबी असणे या प्रश्नांतरही काम केल्यास हवे. अशा प्रकारे काम, चढवून याच्याशी आपले संबंध ठेवून हवा. स्त्रियांवर होणाऱ्या लैंजिक अन्याचार व त्याचे स्त्रीच्या मनावर, शरीराचार होणाऱ्या दुरंतियांमध्ये याचा आपल्या विचार केलेला नाही. तो पुढच्या रणनीतील प्रश्नांतराचा विषय आहे.

सध्याच्या समाजाच्या रचनेरूपे स्त्री गर्भाला आईच्या पाठवूनच आणी बायांना कुटुंबात व समाजात हिंसेला तोड धाव लागतं. कुटुंबात होणार्या मार्गापतीमध्ये स्त्रियांच्या विशेषता विशेषता लक्षणे आंतरिक अशा स्त्रियांना दिलीसा देण्यायचे काम आपला करू शकतो. या हिंसेची कारणे खूप खोल, दुरंत असरली आहेत हे लक्षात घेऊन ती दूर करण्यासाठी काम करणाऱ्या संघटना, चढवून यांच्याशी आपल्या नातं जोडल पाहिजे.
हा धड्डा शिक्षानंतर आपल्याला हे करता येईल

- मासिक पाठ्य, मूल न होणे, मुलगा होणार की मुलगी अंगांवर पाठ्यज साधन रूपांतरण अनेक गैरसंभव आहेत ते दुर करणवासाठी वाचन या बदल माहिती देणे. विशेषत: मुलगा होणार की मुलगी हे बाईच्या हातात नसते आणि मूल न होणे यासाठी पुस्तकांच्या बरोबरीने जबाबदार असतात हे टासून सांगणे.
- शिवाय तर याचा हवाच हा हटत्याचा चंगुळा नाही हे ही सांगणे.

- घरात स्त्रीला माहिती, छळ्या ज्याच्या अंतर्घरी लक्षणे, चिंत्ये ओळखून हा त्रास होत असलवाची अंका घेणे. (चेहरा, हात, पाय, पोट यादर तुकापर. गरोदर, आजारी बाईटला मुका मार, शारीरिक आजार नसतीला सतत मात्रा दम्य, धक्का, भूक वा झोप न लागणे असे त्रास होणे.)

- असा काळत रांगत्या स्त्रीला दिलासा, धीर देणे, योग्य त्या संघटनेकडे मदतीसाठी पाठवणे.