

बाळाला जुलाब सुरु झाल्यास हे करा.

- बाळ अंगावर पीत असल्यास पाजणे सुरु ठेवा, नेहमीपेक्षा जास्त वेळा अंगावर पाजा.
- बाळाचा नेहमीचा आहार सुरुच ठेवा, मात्र सहज पचतील असे अन्न पदार्थ घ्या.
- घरच्या जेवणातील वरणाचे पाणी, भाताची पेज, ताक व भरपूर पाणी घ्या.



नारळाचे पाणी



डाळीची पेज



खारे ताक



भाताची पेज



फिका चहा

क्षार संजीवनीचा वापर करा

क्षार संजीवनी तयार करण्याची पद्धत

- हात स्वच्छ धुवा.
- स्वच्छ भांडे घ्या.
- पाकीटातील पावडर भांड्यात टाका.
- एक लिटर स्वच्छ पाणी भांड्यात ओता.
- पावडर पूर्ण विरघलेपर्यंत ढबळा.
- मिश्रणाचा वापर २४ तासापर्यंत करता येतो,
- आवश्यकता भासल्यास पुन्हा नव्याने मिश्रण तयार करा.

क्षार संजीवनी असे घावे

- २ वर्षाखालील मुलांना पेयील तेवढे चमच्याने देत रहा.
- मोठ्या मुलांना पेयील तेवढे घोटघोट घावे.
- उलटी होत असल्यास दहा मिनिटे थांबून पाजावे.
- लघवी भरपूर होते किंवा नाही यावर लक्ष ठेवावे.

मुलात सुधारणा नाही पण ही धोक्याची लक्षणे आहेत

- मूल चिडचिड करते
 - मूल अस्वस्थ आहे
 - मूल तहानलेले आहे, पाणी घटाघटा पिते
 - मूल मलुल / सुस्त आहे.
 - शौचामध्ये रक्त / आंव पडणे
- अशी लक्षणे दिसल्यास त्वरीत दवाखान्यात न्या.



क्षारसंजीवनी

(ओ.आर.एस. पाकीट)

राज्य कुटुंब कल्याण कार्यालय पुणे १, द्वारा प्रसिद्ध.