

# Los causas de la DIARREA ¿Cómo podemos prevenirla?

¿Abren campo?

Unidades Populares de Salud

**Cómo leer y estudiar este folleto**

1. Leer despacio
2. Cuando nos encontremos una pregunta, debemos analizarla antes de seguir leyendo
3. Si estamos en un grupo, cada persona debe responder la pregunta. Al final, tratar de formar una sola respuesta, con lo que dijo cada uno.
4. Continuar leyendo y revisar si las respuestas que nosotros fuéramos correctas.




Analizar el dibujo y discutir las preguntas:

- ¿Cuáles de estos niños se enfermarán más de diarrea? ¿Por qué?
- ¿Por qué son diferentes las condiciones en que viven estos niños?

La principal y más común complicación de la diarrea es la **deshidratación**

qué es cuando el cuerpo pierde mucha agua y otras sustancias que son necesarias para el organismo

La diarrea se conoce fácilmente porque el niño tiene chubascos con mucha agua y hay que estar cambiando pañales

En algunos momentos la diarrea puede estar acompañada de vómito y calentura

y más agua ¿sí puede ser?

La deshidratación se desarrolla en unas pocas horas.

Y si no se atiende pronto, se puede venir a morir con su familia, la familia está triste

**DISCUTAMOS** ¿y cómo sabemos que un niño está deshidratado?



Aquí van los **12** mandamientos para la **prevención de la diarrea**



1. Lo más importante para prevenir las diarreas y mantener saludables a los niños es dar leche materna durante el primer año de vida.
2. Para evitar las diarreas se deben eliminar diariamente los basuras de la casa, para que no haya Criaderos de microbios que transmiten la diarrea.
3. Usar y mantener bien tapada la letrina o excusado para evitar que los moscos y otros animales entran y luego contaminan nuestros alimentos. Se cubren al aire libre, enterrar el pupo en un hoyo.
4. Lavarse las manos con agua y jabón después de abrir, antes de preparar los alimentos y antes de dar de mamar.



Como dijo el poeta, en la vida me curo

Las Unidades de Rehidratación Oral (URO) son la forma que ha publicado el Ministerio de Salud para que nuestros niños no se mueran por la deshidratación producida por la diarrea

En las URO se les da suero oral, es una, tomado que es el mejor y único tratamiento para reponer los líquidos y sustancias perdidas por el cuerpo a causa de la diarrea.

Pero ojo! No se debe dar suero que los niños están en el agua, es necesario lo siguiente:



NICARAGUA: Causes of diarrhoea and how to prevent it (sample pages).



## Série de conseils pratiques

### Faire passer un message

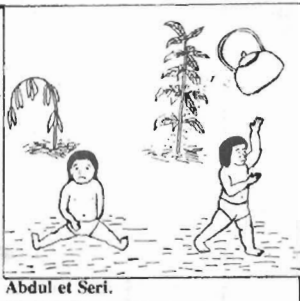
Un programme d'éducation sanitaire qui se veut efficace à l'échelon national ou local doit utiliser plusieurs façons pour faire passer son message. Des posters, des marionnettes, des bandes dessinées, de simples tracts et même la prestidigitation ne sont que quelques-unes des méthodes qui peuvent être utilisées pour transmettre des messages sanitaires de base. En ce qui concerne la réhydratation orale, fournir des sachets de sels de réhydratation ou des cuillères de mesure sans le mode d'emploi approprié peut faire plus de mal que de bien. Cette page montre trois moyens faciles de parler aux gens de la réhydratation.

### PIATA

PIATA-Mexico a mis au point une brochure sur les sels de réhydratation orale qui sont utilisés dans le Programme de Santé National. Elle a été testée dans des zones rurales, surtout parmi des femmes illettrées. Elle est utilisée par le personnel de santé auxiliaire pour expliquer aux mères la façon de préparer la solution, quand la donner, et combien de fois. On insiste beaucoup sur l'importance de continuer à allaiter l'enfant pendant le traitement.

### Bandes dessinées

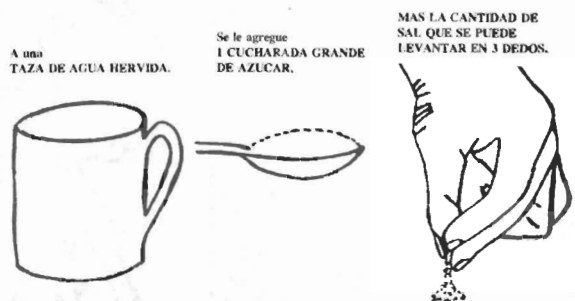
Le professeur C.Y. Chen de la faculté de Médecine de l'Université de Malaisie a adapté l'histoire d'Abdul et Seri de Jon Rohde pour en faire un illustré local. L'histoire montre comment des frères et sœurs plus âgés et des grands-parents peuvent tous participer lorsque des membres plus jeunes de la famille doivent être soignés pour une diarrhée. L'histoire a aussi été adaptée en montage audio-visuel utilisable en Malaisie.



### Des brochures locales

Notre dessin qui montre la façon de mélanger la solution de réhydratation orale provient d'un cours élémentaire

sur les maladies courantes produit par le Programa Promotores de Salud de Huehuetenango, Guatemala. L'imprimé contient aussi des conseils pratiques sur les infections respiratoires et gastriques et un dossier qui sert à enregistrer l'état de santé du patient.



A la persona deshidratada, déle traguitos en cucharaditas de SUERO PARA TOMAR cada 5 minutos hasta que empiece a orinar normalmente. Una persona grande necesita 3 a 6 litros al día. Un niño chiquito necesita, por lo menos, 6 tazas al día.

Dessin de la brochure du PIATA qui transmet de façon compréhensible le message de la réhydratation orale.

Un exemplaire de la brochure est donné aux mères ainsi qu'un paquet de sels de réhydratation orale et elle sert de rappel aux instructions verbales données par l'agent sanitaire. Une version de la brochure de la même taille que les paquets de sels de réhydratation orale est maintenant disponible. Si vous souhaitez obtenir davantage de renseignements sur le dessin, les essais ou l'adaptation de ce matériel, veuillez contacter PIATA (Programa para la introducción y adaptación de tecnología anti-conceptiva) Shakespeare 2-7, Mexico 5, D. F., Mexico.